

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2024-2025



UNIVERSITATEA SPIRU HARET CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Prezentul Raport de activitate al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* (USH) prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2024-2025, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova și Câmpulung.

Misiunea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este de coordonare și derulare a activităților specifice în cooperare cu facultățile din cadrul universității și cu alte instituții similare din țară și străinătate în vederea furnizării de programe relevante atât din punct de vedere științific, cât și metodologic, în conformitate cu cerințele reformei în educație.

Obiectivele CCOC cuprind promovarea învățării pe tot parcursul vieții conform nevoilor unei societăți bazate pe cunoaștere. Activitățile de consiliere și orientare în carieră au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare și se adresează:

- a) studenților, masteranzilor și absolvenților de studii universitare;
- b) cadrelor didactice și de cercetare, personalului didactic auxiliar și personalului angajat al universității;
- c) elevilor, absolvenților de liceu.

Obiectivele specifice CCOC cuprind orientarea și consilierea studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor aflați în an terminal; creșterea gradului de inserție pe piața muncii a studenților și absolvenților; facilitarea relației dintre studenți și piața muncii; reducerea abandonului școlar.

CCOC promovează oferta de formare educațională a USH și orientează elevii din învățământul preuniversitar conform aspirațiilor și competențelor lor, în vederea alegerii traseului educațional care le va permite calificarea în domeniile de pregătire oferite de universitate.

CCOC al USH analizează nevoile de formare profesională continuă în raport cu cerințele actuale și de perspectivă de pe piața muncii pentru beneficiarii serviciilor sale și



UNIVERSITATEA SPIRU HARET
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

dezvoltă activități specializate de formare și dezvoltare a competențelor psihice și profesionale.

Având în vedere că educația este un fenomen social, întrucât conservă și transmite experiența de cunoaștere teoretică și practică, valorile culturii și civilizației de la o generație la alta, CCOC organizează activități educaționale de tip informal și nonformal (școli de vară, webinarii, workshopuri, ateliere, grupuri de dezvoltare personală) care vin în prelungirea și întărirea activității desfășurate în procesul instructiv-educativ.

În acest an universitar, activitățile CCOC s-au desfășurat față în față și în mediul on-line, fiind utilizată platforma Google Meet și Zoom unde beneficiarii au urmărit, inițiat și menținut conversații, s-au distribuit conținuturi de tipul PowerPoint, Word, conținut video, desktop și deverse materiale.

Webinarele cu număr mare de studenți înscriși au fost organizate repetat, pentru a facilita participarea tuturor celor care au solicitat acest lucru. Studenții și masteranzii au manifestat un interes mare față de aceste evenimente, care au fost promovate pe site-ul CCOC (ccoc.spiruharet.ro) și de către cadrele didactice, tutori și direct de către consilieri în cadrul diverselor întâlniri.

CCOC a continuat activitatea de consiliere individuală și de grup a tuturor studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor care au solicitat serviciile centrului, astfel au fost testați psihologic, aptitudinal și vocațional studenții, masteranzii și elevii care ne-au contactat în acest sens.

CCOC a facilitat parteneriatul dintre mediul academic și profesional în domeniile de specializare ale facultăților USH, având ca invitați profesioniști care au împărtășit din experiența lor studenților.

CCOC a desfășurat practica de specialitate cu masteranzii PCIP din cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, sub îndrumarea dnei psiholog Amina Pîrvescu.



CCOC a desfășurat activități de dezvoltare personală cu patru grupuri de studenți la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, București.



Și în acest an colaborarea între CCOC și Colegiului Universitar Spiru Haret - specializarea Asistență medicală, s-a concretizat prin activități de consiliere de grup și workshopuri, pe care membrii CCOC le-au desfășurat împreună cu elevii pe tot parcursul anului universitar.



CCOC a participat la la IUF – International University Fair în perioada 15-16 martie 2025. IUF, cel mai mare eveniment educațional din Europa de Sud-Est, este locul în care reprezentanții și studenții celor mai cautate universități internaționale, profesioniști din peste 20 de domenii de activitate și influență, se întâlnesc anual cu peste 26.000 de elevi de liceu, studenți și părinți.





În baza unui contract de colaborare între CCOC și Facultatea de Medicină Veterinară, reprezentantul CCOC, dna Elena Sandu a desfășurat activități de consiliere de grup și workshopuri cu studenții pe parcursul anului universitar.



CCOC a participat la Sesiunea de comunicări științifice studențești „*Noi orizonturi în științele comportamentale și ale educației*” ediția a IX -a – new horizons in psychology and education scienc în data de 15 mai 2025.





CCOC a participat la Conferința internațională *„Inovative Approaches in Psychology and Education Sciences (IAPS)”,* a doua ediție a IAPS „Stepping together for mental health” în data de 14 mai 2025.



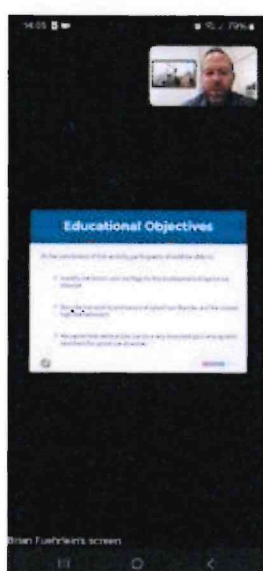
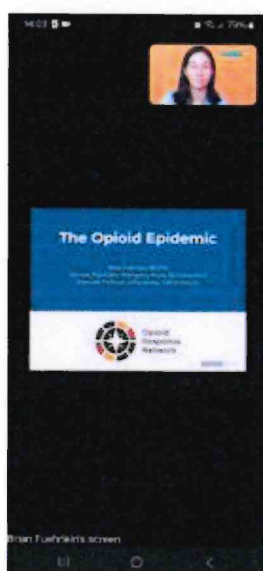
CCOC a participat la Simpozionul Național interdisciplinar cu participare internațională *„Provocări ale tranziției de la școală la piața muncii. Impactul educației continue asupra calității îngrijirilor medicale”*, 12-13 mai. Întâlnirea specialiștilor din domeniul educației și al sănătății pentru a discuții despre integrarea absolvenților pe piața muncii și rolul esențial al învățării continue.

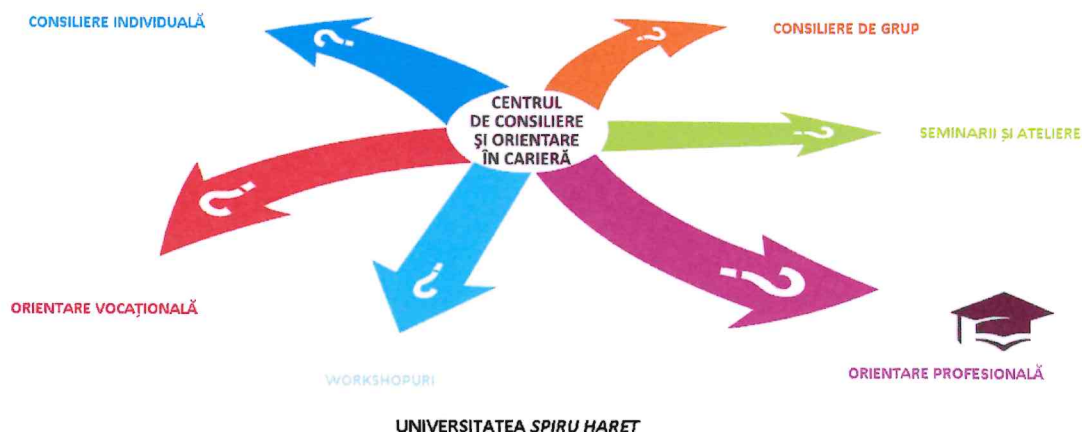


CCOC a participat la conferința „*Consilierea de carieră resurse și strategii pentru profesioniști*”, 7-9 noiembrie 2024.



CCOC a participat la Conferința „*Neurocon*” desfășurată în perioada 24-26 octombrie 2024

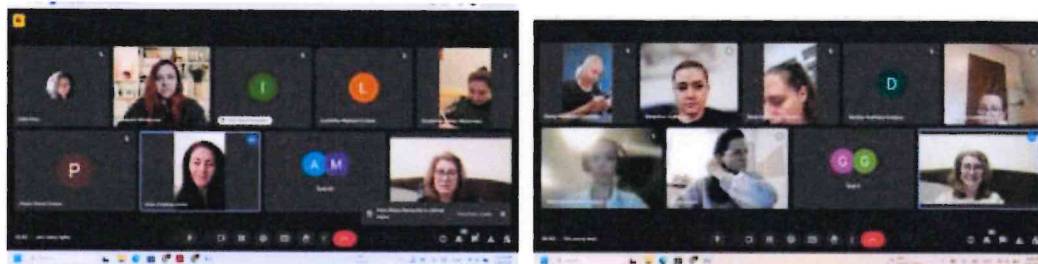




Promovarea Universității *Spiru Haret* și serviciilor CCOC

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității *Spiru Haret*, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare și la nivelul centrelor teritoriale au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- Promovarea ofertei educaționale a Universității și a serviciilor CCOC în cadrul întâlnirilor on-line și față în față, de grup și individuale cu studenții, masteranzii, absolvenții și elevii de liceu.
- „Sesiuni de prezentare a serviciilor CCOC” desfășurate în cadrul facultăților universității, la Colegiul Universitar Spiru Haret, cât și în cadrul întâlnirilor cu elevii.



În data de 18 decembrie 2024 în cadrul activității „*Elevii în vizită la USH*”, membrii CCOC au prezentat oferta educațională a universității elevilor de la un Liceu de pedagogie care au fost primiți la USH de către studenți și profesori.



Consiliere educațională, psihologică și a carierei studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor

La nivelul CCOC, precum și la nivelul Comisiilor de consiliere și orientare în carieră din campusurile universitare din București și centrele universitare teritoriale, s-au desfășurat activități de consiliere educațională, psihologică și orientare în carieră adresate studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor. Aceste activități s-au concretizat în :

✚ 283 de ședințe individuale de consiliere psihologică, educațională și a carierei, desfășurate cu studenți, masteranzi, și persoane externe universității, desfășurate în mediul virtual și față în față.

Conform procedurilor de lucru ale CCOC, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Facilitarea adaptării studenților la procesul online de predare-învățare și concentrarea asupra dificultăților specifice cu care se confruntă studenții urmând cursurile de acasă;
- Discuții individuale conform intereselor, înclinațiilor, potențialităților și resurselor cu scopul de optimizare, stimulare a autocunoașterii și dezvoltarea personală;
- Aplicarea și interpretarea de teste psihologice în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor cât și a trăsăturilor de personalitate;
- Alegerea traseului educațional/profesional adecvat ;
- Activități de informare/documentare/pregătire pentru carieră (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviuului de angajare);
- Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;



UNIVERSITATEA SPIRU HARET
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.

+ 142 absolvenți au apelat la servicii de consiliere psihologică și a carierei.

+ 115 elevi au fost consiliați educațional și vocațional în cadrul CCOC în sistem online.

+ 36 studenți au participat la Grupuri de dezvoltare personală și grup de suport cu întâlniri săptămânale sau bilunare.

+ 6 doctoranzi din Institutul de Filosofie și Psihologie C. Rădulescu-Motru, au participat la activități de grup ale CCOC.

+ 1246 studenți și masteranzi participanți la întâlniri de grup care au cuprins o gamă foarte diversificată de webinare, având beneficiari în special din rândul studenților. Studenții au putut beneficia de ateliere destinate dezvoltării personale (abilități de comunicare, abilități de negociere), dezvoltării carierei (elaborarea documentelor de angajare, pregătire pentru interviu, dezvoltarea unui brand personal, strategii și tehnici de căutare a unui loc de muncă) sau ateliere de psihoeducație (gestionarea stresului și anxietății, dezvoltarea abilităților de învățare, autocunoaștere etc.).

Aceste întâlniri au și au fost coordonate de membrii CCOC : psiholog-consilier Amina Pîrvescu, consilier Ina Morărescu, psiholog-consilier drd. Elena Sandu, psiholog-consilier dr. Victoria Stan și psiholog conf.univ.dr. Bogdan Danciu.

Cerințele studenților au fost mari în acest an universitar și CCOC a desfășurat o bogată activitate care a cuprins întâlnirile bilunare ale celor patru grupuri de dezvoltare personală; consiliere pentru carieră; practica de specialitate desfășurată cu masteranzii la psihologie; webinarii de dezvoltare profesională și personală.

Au fost desfășurate activități de dezvoltare profesională și personală de către membrii Comisiilor la nivelul campusurilor universitare din București și din țară pe teme de interes pentru studenții facultăților.

Director CCOC al Universității Spiru Haret,
Lect.univ.dr. Victoria Stan