

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2019-2020



Prezentul Raport al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2019-2020, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova, Câmpulung.

S-au desfășurat activități de consiliere și orientare în carieră care au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare.

Promovarea Universității *Spiru Haret*

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității *Spiru Haret*, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare și la nivelul centrelor teritoriale au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- oferirea de pliante conținând oferta educațională a Universității;
- activități în cadrul proiectului *Liceenii* desfășurat în liceele din județul Ilfov.

Membrii CCOC au fost prezenți la manifestări științifice :

Conf.univ.dr. Bogdan Danciu

- Simpozionul „*Mintea umană: restructurare și iluminare*” Craiova, 21-23 Octombrie 2019, cu lucrarea „ Aspecte culturale ale atitudinilor studenților față de serviciile de orientare în carieră”;
- Conferința „*School at the crossroads – models of online teachers*” cu lucrarea „*Autoeficacitatea ca factor al motivației școlare*”.

Psiholog Amina Pîrvescu

- Conferința „*ESC*” Elevi și studenți în anul centenarului, Sinaia 10-12 noiembrie 2019;
- Conferința „*Continuitate și parteneriat în serviciile de consiliere din învățământul preuniversitar și universitar*” 12 decembrie 2019 la Academiei de Studii Economice București.

Consilier Ina Morărescu

- Conferința „*ESC*” Elevi și studenți în anul centenarului, Sinaia 10-12 noiembrie 2019.



Elaborare și adaptare instrumente și materiale CCOC USH; baterie de teste, modificare fișă chestionar de înregistrare beneficiari, adaptare chestionar de nevoi pentru consiliere inițială, elaborare interviu structurat și fișă de nevoi de consiliere (continuare consiliere).

Facilitarea accesului studenților la programe de practică de specialitate și de voluntariat prin colaborările existente între partenerii de practică de specialitate și Universitatea Spiru Haret. S-a urmărit diseminarea informațiilor și familiarizarea studenților cu acest tip de activitate, în asociere cu întâlnirile cu angajatorii organizate în campusurile universitare. De asemenea, membrii CCOC au organizat și desfășurat activități de dezvoltare personală și tutoriat în domeniul formării și dezvoltării competențelor de consiliere și orientare în carieră, în cadrul *stagiului de practică de specialitate* a studenților de la Programul de studii Psihologie, anul II și III, IF și IFR. În cadrul CCOC, 32 de studenți practicieni au desfășurat activități de tipul: documentare asupra literaturii de specialitate, studiul documentației proprii CCOC și a instrumentelor de lucru, observarea ședințelor de consiliere și orientare în carieră, discuții interactive.



Activități de Consiliere și susținere psihologică gratuită au fost și sunt oferite de psihologii și consilierii CCOC pentru persoanele care au nevoie de susținere în situația de pandemie. Aproximativ 68 de persoane au apelat la serviciile de consiliere în special în perioadele de izolare și carantină dar și persoane spitalizate și cadre medicale.

Pregătire a conferinței „Zilele Carierei USH” ce trebuia să aibă loc în 24-25 Martie 2020. Contactarea și obținerea acordului și informațiilor de participare de la specialiști cu carieră în profesii diferite cât și elaborare materiale și programe. Organizarea evenimentului va fi reprogramată.

Consiliere educațională și a carierei studenților/masteranzilor/absolvenților

La nivelul CCOC, precum și al Comisiilor de consiliere și orientare în carieră din campusurile universitare din București și centrele universitare teritoriale, s-au desfășurat activități de consiliere educațională și orientare în carieră adresate studenților, masteranzilor și absolvenților Universității. Aceste activități s-au concretizat în :

- ✦ 246 de ședințe individuale de consiliere psihologică, educațională și a carierei, desfășurate cu studenți, masteranzi și absolvenți, desfășurate în cadrul biroului central al CCOC, campusuri și în mediul virtual.

Conform procedurilor de lucru ale CCOC, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Discuții individuale pentru înțelegerea aptitudinilor, intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor;

- Aplicarea și interpretarea de teste în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor cât și a trăsăturilor de personalitate;
 - Clarificarea traseului educațional/profesional adecvat, în sensul alegerii specializării ulterioare studiilor de licență sau master, prin identificarea aptitudinilor și capacităților personale;
 - Exersarea abilităților de prezentare (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviuului de angajare);
 - Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;
 - Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.
- ✚ 35 elevi au fost consiliați în cadrul Centrului de consiliere și în mediul online. De asemenea elevii Colegiului universitar sanitar Spiru Haret au participat în luna noiembrie la întâlniri de grup conduse de psiholog Amina Pîrvescu. Consilierea a cuprins clarificarea traseului educațional, evaluarea și orientarea vocațională, descoperirea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților și resurselor personale.



✚ 20 ședințe de consiliere au fost destinate absolvenților în cadrul Centrului de consiliere și în mediul online. Planificarea carierei, reorientare profesională și educațională. Pregătire a portofoliului de angajare.

✚ 426 studenți și masteranzi participanți la întâlniri de grup pentru consilierea carierei, desfășurate la Facultatea de Medicină veterinară, Facultatea de Psihologie și Științele Educației București, Facultatea de Educație Fizică și Sport București. Aceste întâlniri s-au desfășurat la nivelul campusurilor universitare și au fost coordonate Comisii și de membrii CCOC : psih. Amina Pîrvescu, consilier Ina Morărescu, psih.cons.drd. Elena Sandu, psih.cons.drd. Victoria Stan, cons.drd. Cosmin Lungu și conf.univ.dr. Bogdan Danciu.



Întâlniri de grup și individuale pentru consilierea carierei în campusurile universitare.

Temele de discuții abordate în cadrul întâlnirilor au fost:

- „Cum să iei decizia corectă pentru cariera ta”,
- „Luarea deciziilor în carieră?”,

- „Parcursul educațional și profesional în științele psihocomportamentale”
- „Gestionarea anxietății”
- “Consiliere în carieră , formare și specializare”
- „Dezvoltarea competențelor personale”;
- „Personalitatea în psihologia analitică”;
- „Cercul de statistică”;
- „Identificarea oportunităților de dezvoltare profesională și personală”.



Întâlniri de grup pentru consilierea carierei în campusurile universitare din centrele teritoriale.

Temele de discuții abordate în cadrul întâlnirilor au fost:

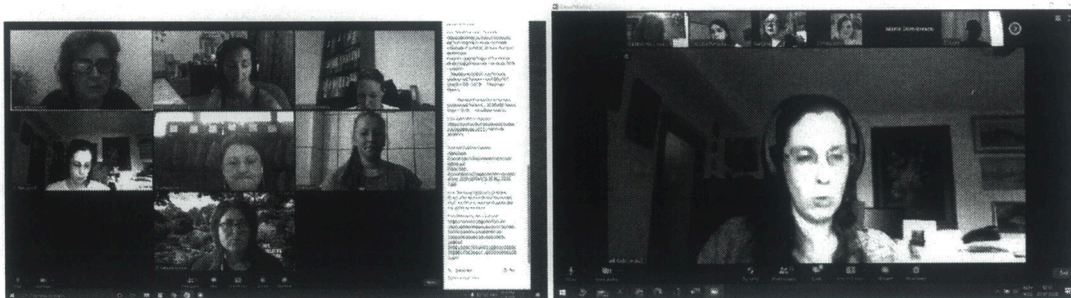
- „Prezentarea competențelor profesionaleși transversale aferente calificărilor conform COR și CAEN pentru programul de studii Drept”
- „Prezentarea competențelor profesionaleși transversale aferente calificărilor conform COR și CAEN pentru programul de studii Administrație publică”;
- „Prezentarea competențelor profesionaleși transversale aferente calificărilor conform COR și CAEN pentru programul de studii Poliție locală”;
- „Redactarea CV-ului european, a scrisorii de intenție, pregătirea candidatului pentru susținerea unui interviu cu angajatorul, dezbateri pe tema importanței și necesității continuării studiilor prin programe masterale și/sau postuniversitare, după finalizarea studiilor de licență”;
- „Spre ce domenii să îți îndrepti cariera”.

Sesiuni de promovare a serviciilor CCOC al Universității Spiru Haret, destinate elevilor, studenților, masteranzilor și absolvenților.



Sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare.

Activitățile de consiliere educațională, a carierei și pentru angajare au cuprins workshopuri, sesiuni de lucru, mese rotunde și dezbateri cu studenții și masteranzii. Pregătiri ale portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare; activități de orientare în carieră pentru conturarea și realizarea traseului educațional și profesional; consiliere psihologică, evaluarea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitelor persoanei cu scopul optimizării, stimulării autocunoașterii și dezvoltării personale a studenților și masteranzilor.



Director CCOC al Universității *Spiru Haret*,

Victoria Stan