

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2018-2019



Prezentul Raport al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2018-2019, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova, Câmpulung, Râmnicu Vâlcea.

S-au desfășurat activități de consiliere și orientare în carieră care au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare.

1. Consilierea educațională și în carieră a studenților

La nivelul *CCOC*, precum și al Comisiilor de consiliere și orientare în carieră la nivelul campusurilor universitare din București și al centrelor universitare teritoriale s-au desfășurat activități de consiliere educațională și de orientare a carierei adresate studenților Universității.

Aceste activități s-au concretizat în :

✓ Organizarea conferinței „Zilele carierei USH”

Programul a cuprins prezentare lucrări :

- Interferențe sociale și managementul schimbării în dezvoltarea carierei
Lector: Prof.univ.dr. - Radu Nicolae
- Proiect educațional de succes
Lector: Student – Ștefania Coșuleanu
- Abilitățile transferabile necesare într-un viitor digital
Lector: Psiholog drd. CCOC - Victoria Stan
- „Repere în managementul carierei didactice (Motivație sau investiție în formarea profesională?)”
Lector: Conf.univ.dr. Sebastian Chirimbu
 - „Evoluția pieței de muncă: Amenințări, Provocări și Soluții”
Lector: Manager operații – Poncea Alexandru
- „Modele de structurare a valorilor în opțiunile asupra carierei”
Lector: Conf.univ.dr. Bogdan Danciu
- „Instrumente terapeutice utile în alegerea carierei și dezvoltarea personală”
Lector: Hipnoterapeut –Tatiana Chirev
- „Cariera de psiholog școlar”
Lector: Student – Cristina Bănică
- „Abilități în cadrul profesiei”
Lector: Masterand – Nicoleta Pleșa
- *Workshop* „Consiliere în carieră prin metoda constelațiilor organizaționale sistemice”
Lector: Consilier de carieră CCOC- Ina Morărescu



- „Art-Terapia: Metoda Poïétique și medierea expresivă”
Lectori: Bogdan Cuc Director Exectiv al Fundației Internaționale pentru Copil și Familie, psiholog, art-terapeut și VicePreședinte al Fundației Internaționale pentru Copil și Familie, psiholog, art-terapeut – Andreea Ene
- „Provocări ale profesiilor de suport în societatea românească”
Lector: Drd. Elena Sandu

Workshopuri de dezvoltare profesională:

- Stima de sine și personalitatea în carieră
Trainer: Psihoterapeut - Luxița Bara
- RECrează – redefinire a gândirii creative”
Trainer: Director Strategie Creativă/Owner The ABCs – Adriana Beștea
- „Cardurile OH, instrumente de explorare interioară ”
Trainer: Iulia Sara
- „Fantasmă și realitate în alegerea carierei”
Trainer: Psihoterapeut - Manuela Tiron
- „Descoperirea vocației”
Trainer: Alina Stoichița
- „Cariera de Psiholog clinician”
Trainer: Psiholog–Sociolog Stan Gabriel
- „ Body Work – Emoții în mișcare”
Trainer: Psihoterapeut - Gabriela Gall
Trainer: Psihoterapeut - Ana Cazacu

Târg de joburi, participanți:

- Deloitte Shared Services
- Asociația The Social Incubator
- RCS-RDS
- Telekom România

✓ 226 de ședințe individuale de consiliere educațională și a carierei, desfășurate cu studenți și masteranzi desfășurate în cadrul biroului central al CCOC.

Conform procedurilor de lucru ale CCOC, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Discuții individuale pentru înțelegerea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor;
- Aplicarea și interpretarea de teste psihopedagogice (*Cum vă proiectați viitorul? Ați putea deveni milionar? Cât de creativ sunteți?*) și de carieră (*Chestionarul Holland, Chestionarul Super*) în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor;



UNIVERSITATEA *SPIRU HARET*
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- Clarificarea traseului educațional adecvat, în sensul alegerii specializării ulterioare studiilor de licență sau master, prin identificarea aptitudinilor și capacităților personale;
- Exersarea abilităților de prezentare (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviuului de angajare);
- Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;
- Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.
- ✓ *20 elevi* consiliați în cadrul Centrului de consiliere care au cuprins clarificarea traseului educațional, evaluare și orientare vocațională, descoperirea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților și resurselor personale.
- ✓ *30 absolvenți* consiliați în cadrul Centrului de consiliere. Planificarea carierei, reorientare profesională și educațională. Pregătire a portofoliului de angajare.
- ✓ *399 studenți și masteranzi participanți la întâlniri de grup pentru consilierea carierei*, desfășurate de la Facultatea de Arhitectură București, Facultatea de Litere București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației București, Facultatea de Educație Fizică și Sport București. Aceste întâlniri s-au desfășurat la nivelul campusurilor universitare și au fost coordonate de psih. Amina Pîrvescu, psih. consilier Ina Morărescu, psih. cons.drd. Elena Sandu, psih. cons.drd. Victoria Stan, sociolog drd. Cosmin Lungu și conf.univ.dr. Bogdan Danciu.
- ✓ *Întâlniri de grup pentru consilierea carierei în campusurile din centrele universitare teritoriale.*

Temele de discuții abordate în cadrul acestor întâlniri au fost:

- „Beneficiile consilierii în carieră”,
- „10 pași pentru reducerea stresului în sesiune?”,
- „Fii pregătit pentru provocările anului 2019”,
- „Planificarea carierei”
- “Dinamici și perspective pe piața muncii”
- „CV-ul și scrisoarea de intenție”;
- „Aspecte relevante în desfășurarea unui interviu de angajare”.



UNIVERSITATEA SPIRU HARET
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- Sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare.
- ✓ *Activitățile de consiliere în carieră pentru angajare* au cuprins și sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare; s-au efectuat activități de orientare în carieră pentru înțelegerea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor, prin aplicarea de teste psiho pedagogice. Aceștia li s-au aplicat următoarele chestionare tip: *Cum vă proiectați viitorul ? Ați putea deveni milionar ? Cât de creativ sunteți ?* Pe lângă partea de formare-informare, a avut loc o întâlnire pe parcursul anului universitar între USH și reprezentanți ai asociațiilor din zona Muscel, și anume masa rotundă: *Împreună construim viitorul tinerilor absolvenți.*

2. Facilitarea accesului studenților la programe de voluntariat a urmărit diseminarea informațiilor și familiarizarea studenților cu acest tip de activitate, în asocieri cu întâlnirile cu angajatorii organizate în campusurile universitare. De asemenea, membrii CCOC au organizat și desfășurat activități de tutoriat în domeniul formării și dezvoltării competențelor de consiliere și orientare în carieră, în cadrul *stagiului de practică de specialitate* a studenților de la Programul de studii Psihologie, anul II, IF și IFR. În cadrul CCOC, 31 de studenți practicieni au desfășurat activități de tipul: documentare asupra literaturii de specialitate, studiul documentației proprii CCOC și a instrumentelor de lucru, observarea ședințelor de consiliere și orientare în carieră, discuții interactive.

3. Promovarea Universității Spiru Haret

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității Spiru Haret, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare și la nivelul centrelor teritoriale au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- oferirea de pliante conținând oferta educațională a Universității;
- activități în cadrul *Săptămânii Altfel* din învățământul preuniversitar;

Director CCOC al Universității Spiru Haret,

Victoria Stan