

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2017-2018



Prezentul Raport al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2017-2018, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova, Câmpulung, Râmnicu Vâlcea.

S-au desfășurat activități de consiliere și orientare în carieră care au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare.

1. Consilierea educațională și în carieră a studenților

La nivelul *CCOC*, precum și al Comisiilor de consiliere și orientare în carieră la nivelul campusurilor universitare din București și al centrelor universitare teritoriale s-au desfășurat activități de consiliere educațională și de orientare a carierei adresate studenților Universității. Aceste activități s-au concretizat în :

- *164 de ședințe individuale de consiliere educațională și a carierei*, desfășurate cu studenți, masteranzi și absolvenți ai universității, desfășurate în cadrul biroului central al *CCOC*.

Conform procedurilor de lucru ale *CCOC*, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Discuții individuale pentru înțelegerea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor;
- Aplicarea și interpretarea de teste psihopedagogice (*Cum vă proiectați viitorul? Ați putea deveni milionar? Cât de creativ sunteți?*) și de carieră (*Chestionarul Holland, Chestionarul Super*) în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor;
- Clarificarea traseului educațional adecvat, în sensul alegerii specializării ulterioare studiilor de licență sau master, prin identificarea aptitudinilor și capacităților personale;
- Exersarea abilităților de prezentare (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviuului de angajare);

- Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;
- Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.
 - *9 întâlniri de grup pentru consilierea carierei*, desfășurate cu studenți și masteranzi de la Facultatea de Arhitectură București, Facultatea de Litere București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației București, Facultatea de Educație Fizică și Sport București. Aceste întâlniri s-au desfășurat la nivelul campusurilor universitare și au fost coordonate de psih.drd. Amina Pîrvescu și psih.consilier Ina Morărescu. De asemenea, s-au desfășurat întâlniri de grup pentru consilierea carierei în campusurile din centrele universitare teritoriale.

Temele de discuții abordate în cadrul acestor întâlniri au fost:

- „Beneficiile consilierii în carieră”,
- „Mă regăsesc în profesia aleasă?”,
- „Structurarea intereselor în carieră după modelul Holland”,
- „Structurarea sistemului de valori profesionale conform modelului Super”,
- „Necesitatea și modul de elaborare a unui plan de carieră”,
- „CV-ul și scrisoarea de intenție”;
- „Aspecte relevante în desfășurarea unui interviu de angajare”.
- Sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare.
 - *Activitățile de consiliere în carieră pentru angajare* au cuprins și sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare; s-au efectuat activități de orientare în carieră pentru înțelegerea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor, prin aplicarea de teste psiho pedagogice. Acestea li s-au aplicat următoarele chestionare tip: *Cum vă proiectați viitorul ? Ați putea deveni milionar ? Cât de creativ sunteți ?* Pe lângă partea de formare-informare, a avut loc o întâlnire pe parcursul anului universitar între USH și reprezentanți ai asociațiilor din zona Muscel, și anume masa rotundă: *Împreună construim viitorul tinerilor absolvenți*. În această categorie de



activități s-au evidențiat comisiile de consiliere în carieră din cadrul centrelor teritoriale Câmpulung Muscel și Craiova.

- Desfășurarea activităților de consiliere în carieră în cadrul unei serii de *work-shop-uri tematiche/ grupuri de lucru / seminarii aplicative*, destinate studenților și masteranzilor universității, care au fost organizate și susținute de către consilier Ina Morărescu, psih. Elena Sandu și psih. Victoria Stan, în camousul din Str, In Ghica și în cel din Str. Fabricii. În total, la aceste activități au participat un număr de 298 de studenți/masteranzi:

- Seminar aplicativ „Consilierea în carieră – Analiza SWOT“ – 23 octombrie 2017;
- Seminar aplicativ „AUTOCUNOAȘTEREA – ÎNVAȚĂ DESPRE TINE“ – 13 noiembrie 2017;
- Grup de lucru „Luarea deciziilor în carieră” – 11 decembrie 2017;
- Workshop „Comunicarea – Abilitate-cheie în relațiile umane”- 15 ianuarie 2018;
- Workshop „Profesia de psiholog - Cerințe pentru liberă practică”- 27 februarie 2018;
- Workshop „Despre carieră” - 15 martie 2018;
- Workshop „Cum să iei decizia corectă pentru cariera ta” - 12 aprilie 2018;
- Workshop „Comunicarea la locul de muncă” - 24 mai 2018;
- Workshop „Planificarea carierei”- 14 iunie 2018.

2. Facilitarea accesului studenților la programe de voluntariat a urmărit diseminarea informațiilor și familiarizarea studenților cu acest tip de activitate, în asociere cu întâlnirile cu angajatorii organizate în campusurile universitare. De asemenea, membrii CCOC au organizat și desfășurat activități de tutoriat în domeniul formării și dezvoltării competențelor de consiliere și orientare în carieră, în cadrul *stagiului de practică de specialitate* a studenților de la Programul de studii Psihologie, anul II, IF și IFR. În cadrul CCOC, 31 de studenți practicieni au desfășurat activități de tipul: documentare asupra literaturii de specialitate, studiul documentației proprii CCOC și a instrumentelor de lucru, observarea ședințelor de consiliere și orientare în carieră, discuții interactive.



3. Promovarea Universității Spiru Haret

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității Spiru Haret, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare și la nivelul centrelor teritoriale au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- oferirea de pliante conținând oferta educațională a universității;
- activități în cadrul *Săptămânii Altfel – Să știi mai multe, să fii mai bun*, din învățământul preuniversitar;
- asigurarea permanenței la biroul CCOC în perioada admiterii (psih. consilier Ina Morărescu);
- acordarea de consiliere în carieră unui număr de 22 elevi din clasele terminale de liceu, care au solicitat aceste servicii (psih. consilier Ina Morărescu). Principalele tematici identificate în cadrul acestor ședințe de consiliere au fost: identificarea aptitudinilor și capacităților personale, în vederea alegerii unei traseu educațional sau profesional adecvat; identificarea specializărilor universitare adecvate, în funcție de profilul aptitudinal și interese. În cadrul ședințelor individuale de consiliere și orientare în carieră au fost completate Fișe de înregistrare și Fișe de consiliere pentru fiecare elev, conform Procedurilor de lucru ale CCOC.

Director CCOC al Universității Spiru Haret,

Lect.univ.dr. Loredana Bănică