

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2016-2017



Prezentul Raport al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2016-2017, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova, Câmpulung, Râmnicu Vâlcea.

În anul universitar 2016-2017, în cadrul *Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)* al Universității *Spiru Haret* s-au desfășurat activități care au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare.

1. Consilierea educațională și în carieră a studenților

La nivelul *CCOC*, precum și al Comisiilor de consiliere și orientare în carieră la nivelul centrelor universitare teritoriale și campusurilor universitare din București s-au desfășurat activități de consiliere educațională și de orientare a carierei adresate studenților Universității. Aceste activități s-au concretizat în :

- *186 de ședințe individuale de consiliere educațională și a carierei*, desfășurate cu studenți, masteranzi și absolvenți ai universității, desfășurate în cadrul biroului central al *CCOC*.

Conform procedurilor de lucru ale *CCOC*, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Discuții individuale pentru înțelegerea aptitudinilor și intereselor, a înclinațiilor și potențialităților, a resurselor și limitei persoanei cu scopul de a optimiza, stimula autocunoașterea și dezvoltarea personală a studenților și masteranzilor;
- Aplicarea și interpretarea de teste psihopedagogice (*Cum vă proiectați viitorul? Ați putea deveni milionar? Cât de creativ sunteți?*) și de carieră (*Chestionarul Holland, Chestionarul Super*) în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor;
- Clarificarea traseului educațional adecvat, în sensul alegerii specializării ulterioare studiilor de licență sau master, prin identificarea aptitudinilor și capacităților personale;
- Exersarea abilităților de prezentare (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviului de angajare);

- Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;
- Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.

- *14 întâlniri de grup pentru consilierea carierei*, desfășurate cu studenți și masteranzi de la Facultatea de Arhitectură București, Facultatea de Litere București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației București, Facultatea de Educație Fizică și Sport București. Aceste întâlniri s-au desfășurat la nivelul campusurilor universitare și au fost coordonate de psih.drd. Amina Pîrvescu și psih.consilier Ina Morărescu. De asemenea, s-au desfășurat întâlniri de grup pentru consilierea carierei în campusurile din centrele universitare teritoriale.

Temele de discuții abordate în cadrul acestor întâlniri au fost:

- „Beneficiile consilierii în carieră”,
- „Mă regăsesc în profesia aleasă?”,
- „Structurarea intereselor în carieră după modelul Holland”,
- „Structurarea sistemului de valori profesionale conform modelului Super”,
- „Necesitatea și modul de elaborare a unui plan de carieră”,
- „CV-ul și scrisoarea de intenție”;
- „Apecte relevante în desfășurarea unui interviu de angajare”.
- Sesiuni de pregătire cu studenții și masteranzii a portofoliului de angajare, simularea interviului de angajare, realizarea documentelor necesare la angajare.

- *Întâlniri ale studenților cu reprezentării angajatorilor pe piața muncii*. Tematicile întâlnirilor s-au referit la angajabilitate și creșterea angajabilității absolvenților, din perspectiva competențelor transversale și a abilităților de antreprenor.

- Organizarea în perioada februarie – mai 2017 a unei serii de *12 work-shop-uri*, coordonate de conf.univ.dr. Bogdan Danciu, consilier și drd. Cosmin Lungu, consilier, cu teme de *Statistică*, adresat studenților și masteranzilor Universității *Spiru Haret*. Seria de work-shop-uri a avut drept obiective generale dobândirea abilităților necesare în *elaborarea unui design de cercetare* necesar în viitoarea carieră a absolvenților, precum dobândirea de cunoștințe fundamentale în *cercetarea științifică* pentru lucrarea de licență/ disertație. utilizarea instrumentarului statistic în diferite domenii ale carierelor alese de către studenți.



Activitățile desfășurate au vizat explicarea și interpretarea fenomenelor cu ajutorul statisticii; explicarea diferențelor dintre diferite operațiuni statistice; dobândirea abilităților de a selecta instrumentarul statistic potrivit pentru studiul diferitelor fenomene; proiectarea unor design-uri de cercetare adecvate și selectarea operațiilor statistice potrivite.

• Desfășurarea unei serii de *work-shop-uri tematice*, destinate studenților și masteranzilor universității:

- *Autocunoașterea și dezvoltarea personală – primii pași către carieră* (coordonator psih. Victoria Stan);
- *Demers de inițiere a carierei după încheierea studiilor: înființarea unei activități PFA* (coordonatori psih. Victoria Stan, psih. Elena Sandu)
- *Abilități de lucru în echipă* (coordonator psih. Victoria Stan)
- *Managementul vieții personale- alegerea traseului educațional și de carieră* (coordonator psih. Victoria Stan)
- *Empatia, responsabilitatea și etica profesională* (coordonator psih. Victoria Stan)
- *Alegerea potrivită a carierei* (coordonator psih. Victoria Stan).

2. Susținerea voluntaritatului și a practicii de specialitate.

Facilitarea accesului studenților la programe de voluntariat a urmărit diseminarea informațiilor și familiarizarea studenților cu acest tip de activitate, în asociere cu întâlnirile cu angajatorii organizate în campusurile universitare. De asemenea, membrii CCOC au organizat și desfășurat activități de tutoriat în domeniul formării și dezvoltării competențelor de consiliere și orientare în carieră, în cadrul *stagiului de practică de specialitate* a studenților de la Programul de studii Psihologie, anul II, IF și IFR. În cadrul CCOC, studenții practicieni au desfășurat activități de tipul: documentare asupra literaturii de specialitate, studiul documentației proprii CCOC și a instrumentelor de lucru, observarea ședințelor de consiliere și orientare în carieră, discuții interactive.

3. Participări la conferințe/proiecte. Publicații

- *Masa rotundă „Necesitatea consilierii și orientării în carieră pentru studenții economiști”* organizat de Asociația Facultăților de Economie din România (AFER), în colaborare cu Centrul de Consiliere și Orientare în Cariera și Departamentul pentru Pregătirea



Personalului Didactic din cadrul ASE București, în contextul celei de-a 6-a ediții a Conferinței *EdProf - Professionalism în educație*, 19 mai 2017 (Conf.univ.dr. Bogdan Danciu);

- Participare la elaborarea standardelor și principiilor de aplicare ale acestora în serviciile de consiliere ale unităților de învățământ superior, în cadrul proiectului Erasmus + 2015-1-RO01-KA203-014972 "QUALITY ASSURANCE OF CAREER SERVICES IN HIGHER EDUCATION – QAREER", prin conf.univ.dr. Bogdan Danciu;

- Participare la consfăturile din cadrul proiectului Erasmus + 2015-1-RO01-KA203-014972 "QUALITY ASSURANCE OF CAREER SERVICES IN HIGHER EDUCATION – QAREER" (dr. Loredana Bănică, Conf.univ.dr. Bogdan Danciu, psih.drd. Amina Pîrvescu)

- Participare la Conferința CAREER – EU 2017 CONFERENCE, 21-24 iunie 2017, Nicosia, Cipru cu lucrările: Bogdan Danciu, Mihai Andronie, *Gender and Country Differences of Students' Expectations in the Context of Quality Assurance of Career Services in Higher Education*, Volum de rezumate (CAREER – EU 2017 CONFERENCE) ISBN 978-9963-2471-0-3; Mihai Andronie, Bogdan Danciu, *Proposed Standards for Career Services in Higher Education Institutions*, Volum de rezumate (CAREER – EU 2017 CONFERENCE) ISBN 978-9963-2471-0-3;

- Danciu, Bogdan, *Career counseling using psychological assessment tools*, în cadrul proiectului Erasmus + 2015-1-RO01-KA203-014972 „QUALITY ASSURANCE OF CAREER SERVICES IN HIGHER EDUCATION – QAREER”;

- Danciu, Bogdan, *Tabloul valorilor predominante ale studenților*, în cadrul *The 1st International Interdisciplinary Symposium of College of SPIRU HARET University, TRANSITION FROM MEDICAL SCHOOL(S) TO A FUTURE PROFESSION AND CAREER*, Bucharest (Romania), 17-18.05.2017.

3. Promovarea Universității Spiru Haret

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității *Spiru Haret*, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- oferirea de pliante conținând oferta educațională a universității;
- prezentarea Universității *Spiru Haret* la Târgul Universităților, Mall Pitești (comisia de consiliere în carieră la nivelul centrului universitar Câmpulung Muscel);



UNIVERSITATEA SPIRU HARET
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- activități în cadrul *Săptămânii Altfel* – *Să știi mai multe, să fii mai bun*, din învățământul preuniversitar;
- asigurarea permanenței la biroul CCOC în perioada admiterii (psih. consilier Ina Morărescu);
- acordarea de consiliere în carieră unui număr de 14 elevi din clasele terminale de liceu, care au solicitat aceste servicii (psih. consilier Ina Morărescu). Principalele teme identificate în cadrul acestor ședințe de consiliere au fost: identificarea aptitudinilor și capacităților personale, în vederea alegerii unei traseu educațional sau profesional adecvat; identificarea specializărilor universitare adecvate, în funcție de profilul aptitudinal și interese. În cadrul ședințelor individuale de consiliere și orientare în carieră au fost completate Fișe de înregistrare și Fișe de consiliere pentru fiecare elev, conform Procedurilor de lucru ale CCOC.

Director CCOC al Universității Spiru Haret,

Lect.univ.dr. Loredana Bănică