

UNIVERSITATEA SPIRU HARET



**CENTRUL DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

RAPORT DE ACTIVITATE

2023-2024



UNIVERSITATEA SPIRU HARET
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Prezentul Raport al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității *Spiru Haret* (USH) prezintă activitățile specifice desfășurate în anul universitar 2023-2024, atât în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră, cât și la nivelul campusurilor universitare din București, Brașov, Constanța, Craiova și Câmpulung.

Misiunea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este de coordonare și derulare a activităților specifice în cooperare cu facultățile din cadrul universității și cu alte instituții similare din țară și străinătate în vederea furnizării de programe relevante atât din punct de vedere științific, cât și metodologic, în conformitate cu cerințele reformei în educație.

Obiectivele CCOC cuprind promovarea învățării pe tot parcursul vieții conform nevoilor unei societăți bazate pe cunoaștere. Activitățile de consiliere și orientare în carieră au vizat paliere multiple, în conformitate cu atribuțiile și responsabilitățile prevăzute prin reglementările în vigoare și se adresează:

- a) studenților, masteranzilor și absolvenților de studii universitare;
- b) cadrelor didactice și de cercetare, personalului didactic auxiliar și personalului angajat al universității;
- c) elevilor, absolvenților de liceu.

Obiectivele specifice CCOC cuprind orientarea și consilierea studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor aflați în an terminal; creșterea gradului de inserție pe piața muncii a studenților și absolvenților; facilitarea relației dintre studenți și piața muncii; reducerea abandonului școlar.

CCOC promovează oferta de formare educațională a USH și orientează elevii din învățământul preuniversitar conform aspirațiilor și competențelor lor, în vederea alegerii traseului educațional care le va permite calificarea în domeniile de pregătire oferite de universitate.

CCOC al USH analizează nevoile de formare profesională continuă în raport cu cerințele actuale și de perspectivă de pe piața muncii pentru beneficiarii serviciilor sale și



dezvoltă activități specializate de formare și dezvoltare a competențelor psihice și profesionale.

Având în vedere că educația este un fenomen social, întrucât conservă și transmite experiența de cunoaștere teoretică și practică, valorile culturii și civilizației de la o generație la alta, CCOC organizează activități educaționale de tip informal și nonformal (școli de vară, webinarii, workshopuri, ateliere, grupuri de dezvoltare personală) care vin în prelungirea și întărirea activității desfășurate în procesul instructiv-educativ.

În acest an, activitățile CCOC s-au desfășurat față în față și în mediul on-line, conform normelor în vigoare, a fost utilizată platforma Google Meet și Zoom unde beneficiarii au urmărit, inițiat și menținut conversații, s-au distribuit conținuturi de tipul PowerPoint, Word, conținut video, desktop și diverse materiale. Webinarile cu număr mare de studenți înscriși au fost organizate repetat, pentru a facilita participarea tuturor celor care au solicitat acest lucru. Studenții și masteranzii au manifestat un interes mare față de aceste evenimente, care au fost promovate pe site-ul CCOC (ccoc.spiruharet.ro), pe pagina de facebook (<https://www.facebook.com/ccoc.spiruharet/>) și de către cadrele didactice, tutori și direct de către consilieri în cadrul diverselor întâlniri.

CCOC a continuat activitatea de consiliere individuală și de grup a tuturor studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor care au solicitat serviciile centrului, astfel au fost testați psihologic, aptitudinal și vocațional studenții, masteranzii și elevii care ne-au contactat în acest sens.

CCOC a facilitat parteneriatul dintre mediul academic și profesional în domeniile de specializare ale facultăților USH, având ca invitați profesioniști care au împărtășit din experiența lor studenților.

CCOC a desfășurat practică de specialitate cu studenții Facultății de Psihologie și Științele Educației.

În vederea vizitelor ARACIS, directorul CCOC a colaborat cu reprezentanții facultăților, punând la dispoziție documentele solicitate.

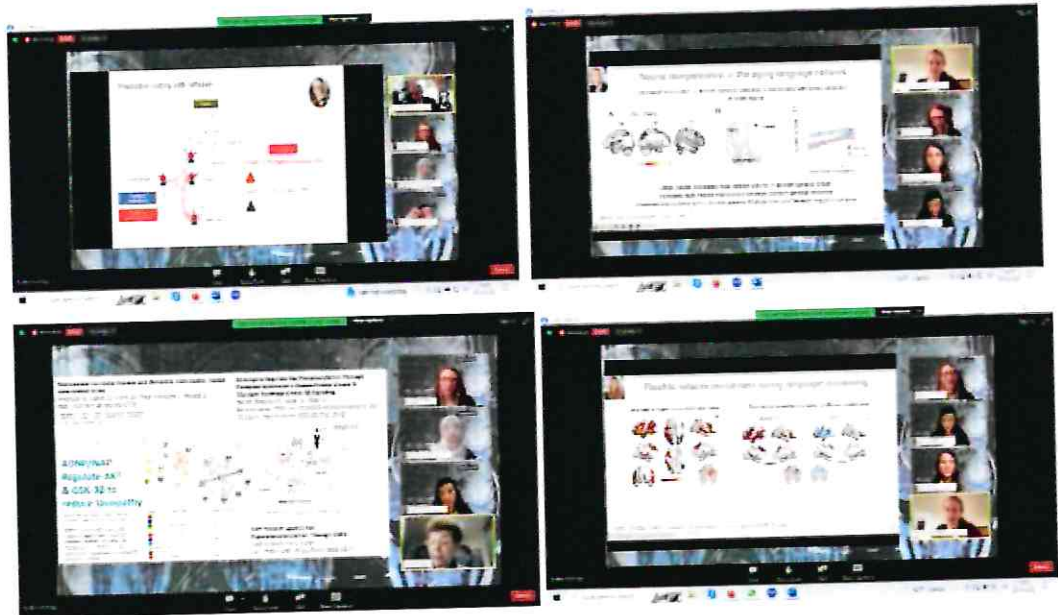
CCOC a desfășurat activități de dezvoltare personală cu patru grupuri de studenți.

În baza unui contract de colaborare între CCOC și Colegiului Universitar Spiru Haret - specializarea Asistență medicală, reprezentantul CCOC, dna Amina Pîrvescu a desfășurat activități de consiliere de grup și workshopuri cu elevii pe tot parcursul anului universitar.

În baza unui contract de colaborare între CCOC și Facultatea de Medicină Veterinară, reprezentantul CCOC, dna Elena Sandu a desfășurat activități de consiliere de grup și workshopuri cu studenții pe parcursul anului universitar.

Pe parcursul anului universitar studenții au fost îndrumați de membrii CCOC pentru a publica articole în buletinul informativ cu apariție lunară - Newsletter CCOC-USH (<http://www.ccoc.spiruharet.ro/newsletter/>).

CCOC a participat la Conferința Neurocon 23. 27-28 octombrie. Secțiunea neuroștiințe: Dr. Christoph Metzner, Prof. Thomas Nowotny, Dr. Shabnam Kadir, hosted by Cristiana Dimulescu Ph.D.



CCOC a participat la „Consilieri practicieni în grup de discuții periodice” vineri, 2 februarie, la 17:30. Inițiativa ACROM de a reuni consilieri practicieni într-un grup de discuții periodice, pe tema generală a grijii pentru sine. Împărtășirea experiențelor comune și trecerea în revistă a modalităților practice de a face față unor experiențe profesionale și de viață care pun la încercare specialiștii și clienții. Eveniment sprijinit de Nicoleta Litoiu, coordonator

program de master Consiliere și Leadership în Educație și Formare profesională din cadrul Universității Naționale de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București.



CCOC a participat la Sesiunea de comunicări științifice studentești „Noi orizonturi în științele comportamentale și ale educației” ediția a VIII-a – new horizons in psychology and education scienc în data de 22 mai 2024.





Promovarea Universității *Spiru Haret* și serviciilor CCOC

Ca parte a acțiunilor de promovare și creștere a vizibilității Universității *Spiru Haret*, membrii CCOC și ai comisiilor de consiliere la nivelul campusurilor universitare și la nivelul centrelor teritoriale au desfășurat activități de promovare a ofertei educaționale prin:

- Promovarea on-line a ofertei educaționale a Universității și a serviciilor CCOC în cadrul întâlnirilor on-line și față în față, de grup și individuale cu studenții, masteranzii, absolvenții și elevii de liceu.
- „Sesiuni de prezentare a serviciilor CCOC” desfășurate în cadrul facultăților universității, la Colegiul Universitar Spiru Haret, cât și în cadrul întâlnirilor cu elevii. În luna aprilie a avut loc întâlnirea reprezentanților CCOC cu elevii: „Meet The Psychologist”.



Consiliere educațională, psihologică și a carierei studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor

La nivelul CCOC, precum și la nivelul Comisiilor de consiliere și orientare în carieră din campusurile universitare din București și centrele universitare teritoriale, s-au desfășurat activități de consiliere educațională, psihologică și orientare în carieră adresate studenților, masteranzilor, absolvenților și elevilor. Aceste activități s-au concretizat în :

- ✚ 226 de ședințe individuale de consiliere psihologică, educațională și a carierei, desfășurate

cu studenți, masteranzi, și persoane externe universității, desfășurate în mediul virtual și față în față.

Conform procedurilor de lucru ale CCOC, au fost identificate nevoile de consiliere ale beneficiarilor, în funcție de care s-au desfășurat activități de tipul:

- Facilitarea adaptării studenților la procesul online de predare-învățare și concentrarea asupra dificultăților specifice cu care se confruntă studenții urmând cursurile de acasă;
- Discuții individuale conform intereselor, înclinațiilor, potențialităților și resurselor cu scopul de optimizare, stimulare a autocunoașterii și dezvoltarea personală;
- Aplicarea și interpretarea de teste psihologice în vederea identificării aptitudinilor și capacităților beneficiarilor cât și a trăsăturilor de personalitate;
- Alegerea traseului educațional/profesional adecvat ;
- Activități de informare/documentare/pregătire pentru carieră (elaborarea CV-ului și a Scrisorii de intenție, simularea Interviului de angajare);
- Discuții individuale privind nevoia de recalificare, schimbare a traseului profesional sau promovarea personală și managementul propriei cariere;
- Discuții, exerciții active pentru depășirea dificultăților de adaptare la cerințele și standardele academice.

✚ 120 absolvenți au apelat la servicii de consiliere psihologică și a carierei.

✚ 146 elevi au fost consiliați educațional și vocațional în cadrul CCOC în sistem online.

✚ 24 studenți au participat la Grupuri de dezvoltare personală și grup de suport cu întâlniri săptămânale sau bilunare.

✚ 8 doctoranzi din Institutul de Filosofie și Psihologie C.Rădulescu-Motru, au participat la activități de grup ale CCOC.

✚ 1125 studenți și masteranzi participanți la întâlniri de grup care au cuprins o gamă foarte diversificată de webinare, având beneficiari în special din rândul studenților. Studenții au putut beneficia de ateliere destinate dezvoltării personale (abilități de comunicare, abilități de negociere), dezvoltării carierei (elaborarea documentelor de angajare, pregătire pentru interviu, dezvoltarea unui brand personal, strategii și tehnici de căutare a unui loc de muncă) sau ateliere de psihoeducație (gestionarea stresului și anxietății, dezvoltarea abilităților de învățare, autocunoaștere etc.).



UNIVERSITATEA *SPIRU HARET*
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Aceste întâlniri au și au fost coordonate de membrii CCOC : psiholog-consilier Amina Pîrvescu, consilier Ina Morărescu, psiholog-consilier drd. Elena Sandu, psiholog-consilier dr. Victoria Stan și psiholog conf.univ.dr. Bogdan Danciu.

Cerințele studenților au fost mari în acest an universitar și CCOC a desfășurat o bogată activitate care a cuprins întâlnirile bilunare ale celor trei grupuri de dezvoltare personală; consiliere pentru carieră; practica de specialitate desfășurată cu studenții la psihologie; webinarii de dezvoltare profesională și personală.

Au fost desfășurate activități de dezvoltare profesională și personală sub îndrumarea Comisiilor la nivelul campusurilor universitare din București și din țară pe teme de interes pentru studenții facultăților.

Director CCOC al Universității *Spiru Haret*,
Lect.univ.dr. Victoria Stan